



Ihr Speiseplan für die Woche 17 vom 22.04.2024 bis zum 28.04.2024.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

Montag	SEELACHSFILET* (paniert, mit Gemüse-Füllung) Dillsauce Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurtdressing <i>Dessert: Clementine</i>
Dienstag	HÄHNCHEN- FILETSTREIFEN* in Barbecuesauce (würzig-rauchige Tomatensauce) Mais Reis <i>Dessert: Pudding-Becher</i>
Mittwoch	FARFALLE* (Nudeln in Schleifenform) Käsesauce Alfredo (Käse-Sahnesauce mit Erbsen und Geflügelschinkenwürfeln) Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing <i>Dessert: Apfel (DGE)</i>
Donnerstag	DGE-zertifiziert KARTOFFEL- BUCHSTABEN** (Kroketten in Buchstabenform) Erbsen-Möhrengemüse Kräuterdip mit Quark <i>Dessert: Vanillepudding lose (DGE)</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte

Montag: SEELACHSFILET* (paniert, mit Gemüse-Füllung) Dillsauce Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurtdressing**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Fisch und Fischerzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2085,78 kJ
Energie (Kilokalorien):	496,62 kcal
Fett:	23,55 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,46 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	50,75 g
davon Zucker:	9,19 g
Eiweiß (Protein):	18,35 g
Gesamt-Kochsalz:	4,57 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:
Saccharin
mit Farbstoffen:
Beta-Carotin
mit Antioxidationsmittel:
Calcium-Dinatrium-EDTA

Dienstag: HÄHNCHEN- FILETSTREIFEN* in Barbecuesauce (würzig-rauchige Tomatensauce) Mais Reis**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1964,63 kJ
Energie (Kilokalorien):	464,43 kcal
Fett:	5,49 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,07 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	77,66 g
davon Zucker:	19,25 g
Eiweiß (Protein):	22,92 g
Gesamt-Kochsalz:	4,45 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

Mittwoch: FARFALLE* (Nudeln in Schleifenform) Käsesauce Alfredo (Käse-Sahnesauce mit Erbsen und Geflügelschinkenwürfeln) Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2012,25 kJ
Energie (Kilokalorien):	476,33 kcal
Fett:	12,71 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,42 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	67,07 g
davon Zucker:	11,44 g
Eiweiß (Protein):	19,12 g
Gesamt-Kochsalz:	3,79 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:
Natriumisoascorbat
mit Phosphat:

Donnerstag: DGE-zertifiziert KARTOFFEL- BUCHSTABEN (Kroketten in Buchstabenform) Erbsen-Möhrengemüse Kräuterdip mit Quark****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Eier und Eierzeugnisse: Ja

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule): 2232,07 kJ

Energie (Kilokalorien): 531,29 kcal

Fett: 21,59 g

davon gesättigte Fettsäuren: 3,02 g

Kohlenhydrate, resorbierbar: 63,69 g

davon Zucker: 12,69 g

Eiweiß (Protein): 15,67 g

Gesamt-Kochsalz: 3,24 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Donnerstag, Dessert: Vanillepudding lose (DGE)**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	495,00 kJ
Energie (Kilokalorien):	117,00 kcal
Fett:	2,25 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,50 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	19,50 g
davon Zucker:	14,85 g
Eiweiß (Protein):	4,80 g
Gesamt-Kochsalz:	300,00 mg

Enthaltene Zusatzstoffe: