

OGS Plockhorst

KW 39

Montag, 26.09.	
GEFLÜGEL-BRATWÜRSTCHEN mit Rahmwürsting und Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln <i>Dessert:</i> Frisches Obst	G 8
Dienstag, 27.09.	
HÄHNCHENGULASCH mit Champignonsauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <i>Dessert:</i> Frische Gurke	G 2 3
Mittwoch, 28.09.	
KAISERSCHMARRN mit Vanillesauce <i>Dessert:</i> Frisches Obst	A (Weizen) C G 2 Backtriebmittel Natriumcarbonate
Donnerstag, 29.09.	
SCHNITZEL HAWAII (Schweinefleisch) überbacken mit Ananas und Käse, dazu Pommes fristes und Currydip <i>Dessert:</i> Melone	A (Weizen, Gerste) C G J 2 3 4

KW 40

Montag, 03.10.	
<i>Feiertag – kein Mittagessen</i>	
Dienstag, 04.10.	
Schwäbische LINSENEINTOPF mit Spätzle und Gemüse (u.a. mit Möhren, Porree, Sellerie), dazu Brötchen <i>Dessert:</i> Schokopudding	A (Weizen, Gerste) C I
Mittwoch, 05.10.	
CHILI CON SOJA (Soja und Kidneybohnen in Tomatensauce) mit Mais und Vollkornreis <i>Dessert:</i> Frisches Obst	F 2 3
Donnerstag, 06.10.	
RINDFLEISCH-FRIKADELLEN mit Blumenkohl in holländischer Sauce und Salzkartoffeln <i>Dessert:</i> Gebäck od. Riegel	A (Weizen) G J