

# OGS Plockhorst

## KW 39

<b>Montag, 26.09.</b>	
GEFLÜGEL-BRATWÜRSTCHEN mit Rahmwürsting und Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln  <i>Dessert:</i> Frisches Obst	G 8
<b>Dienstag, 27.09.</b>	
HÄHNCHENGULASCH mit Champignonsauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  <i>Dessert:</i> Frische Gurke	G 2 3
<b>Mittwoch, 28.09.</b>	
KAISERSCHMARRN mit Vanillesauce  <i>Dessert:</i> Frisches Obst	A (Weizen) C G 2 Backtriebmittel Natriumcarbonate
<b>Donnerstag, 29.09.</b>	
SCHNITZEL HAWAII (Schweinefleisch) überbacken mit Ananas und Käse, dazu Pommes fristes und Currydip  <i>Dessert:</i> Melone	A (Weizen, Gerste) C G J 2 3 4

## KW 40

<b>Montag, 03.10.</b>	
<i>Feiertag – kein Mittagessen</i>	
<b>Dienstag, 04.10.</b>	
Schwäbische LINSENEINTOPF mit Spätzle und Gemüse (u.a. mit Möhren, Porree, Sellerie), dazu Brötchen  <i>Dessert:</i> Schokopudding	A (Weizen, Gerste) C I
<b>Mittwoch, 05.10.</b>	
CHILI CON SOJA (Soja und Kidneybohnen in Tomatensauce) mit Mais und Vollkornreis  <i>Dessert:</i> Frisches Obst	F 2 3
<b>Donnerstag, 06.10.</b>	
RINDFLEISCH-FRIKADELLEN mit Blumenkohl in holländischer Sauce und Salzkartoffeln  <i>Dessert:</i> Gebäck od. Riegel	A (Weizen) G J