



Ihr Speiseplan für die Woche 03 vom 16.01.2023 bis zum 22.01.2023.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

Montag	2 EIERPFANNKUCHEN** mit Vanillesauce <i>Dessert: Clementine (DGE)</i>
Dienstag	2 CHICKEN-FINGERS* (lange Nuggets aus Geflügelfleisch) Tomatensauce Reis, gem. Blattsalat mit Cocktaildressing <i>Dessert: 2 Mini Donuts</i>
Mittwoch	3 GEFLÜGEL- BRATWÜRSTCHEN* Rahmwirsing Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln <i>Dessert: Birne</i>
Donnerstag	SERPENTINI** Tomaten-Spinat-Sauce Eisbergsalat mit Joghurtdressing <i>Dessert: Fruchtdessert Apfel</i>



Ihr Speiseplan für die Woche 04 vom 23.01.2023 bis zum 29.01.2023.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

Montag	DGE-zertifiziert CHILI CON SOJA** (Soja und Kidneybohnen in Tomatensauce) grüne Bohnen Vollkornreis <i>Dessert: Pudding-Becher</i>
Dienstag	KAISER- SCHMARRN** mit Apfelmus <i>Dessert: Apfel (DGE)</i>
Mittwoch	FRIKADELLEN- STÜCKE* (Geflügelfleisch) in Curry-Tomaten-Sauce Pommes Frites fein geraspelter Krautsalat <i>Dessert: Gurke im Ganzen</i>
Donnerstag	DGE-zertifiziert Schwäbischer LINSENEINTOPF** mit Spätzle und Gemüse (u.a. mit Möhren, Porree, Sellerie) Brötchen <i>Dessert: Fruchtdessert Apfel</i>