



Ihr Speiseplan für die Woche 46 vom 13.11.2023 bis zum 19.11.2023.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

---

<b>Dienstag</b>	3 KÖNIGSBERGER KLOPSE* (Rindfleisch) in Kapernsauce Salzkartoffeln Rote Beete  <i>Dessert: Apfel (DGE)</i>
<b>Mittwoch</b>	6 RINDFLEISCH- BÄLLCHEN* in Curry-Tomaten-Sauce Pommes Frites fein geraspelter Krautsalat  <i>Dessert: Möhre ungeschält im Ganzen</i>
<b>Donnerstag</b>	SPIRELLI** Florentiner Sauce (Käse-Sahne-Sauce mit Spinat) fein geraspelter Krautsalat  <i>Dessert: Mandarinstücke lose</i>

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte

**Dienstag: 3 KÖNIGSBERGER KLOPSE\* (Rindfleisch) in Kapernsauce Salzkartoffeln Rote Beete****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1461,67 kJ
Energie (Kilokalorien):	348,21 kcal
Fett:	11,71 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,78 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	42,39 g
davon Zucker:	8,86 g
Eiweiß (Protein):	17,22 g
Gesamt-Kochsalz:	4,46 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Süßungsmitteln:  
Saccharin

**Mittwoch: 6 RINDFLEISCH- BÄLLCHEN\* in Curry-Tomaten-Sauce Pommes Frites fein geraspelter Krautsalat****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:****Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	2269,07 kJ
Energie (Kilokalorien):	534,49 kcal
Fett:	25,37 g
davon gesättigte Fettsäuren:	7,30 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	59,38 g
davon Zucker:	10,10 g
Eiweiß (Protein):	15,84 g
Gesamt-Kochsalz:	3,23 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Mittwoch, Dessert: Möhre ungeschält im Ganzen****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:****Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	56,51 kJ
Energie (Kilokalorien):	13,61 kcal
Fett:	74,25 mg
davon gesättigte Fettsäuren:	16,50 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	2,80 g
davon Zucker:	2,63 g
Eiweiß (Protein):	346,50 mg
Gesamt-Kochsalz:	23,93 mg

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Donnerstag: SPIRELLI\*\* Florentiner Sauce (Käse-Sahne-Sauce mit Spinat) fein geraspelter Krautsalat****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	2288,88 kJ
Energie (Kilokalorien):	537,00 kcal
Fett:	22,62 g
davon gesättigte Fettsäuren:	8,87 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	64,94 g
davon Zucker:	11,08 g
Eiweiß (Protein):	15,03 g
Gesamt-Kochsalz:	4,41 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Donnerstag, Dessert: Mandarinstücke lose****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:****Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	409,50 kJ
Energie (Kilokalorien):	96,00 kcal
Fett:	450,00 mg
davon gesättigte Fettsäuren:	150,00 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	21,00 g
davon Zucker:	21,00 g
Eiweiß (Protein):	1,05 g
Gesamt-Kochsalz:	4,50 mg

**Enthaltene Zusatzstoffe:**