



Ihr Speiseplan für die Woche 40 vom 30.09.2024 bis zum 06.10.2024.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

Montag	PIZZASCHNITTE MARGHERITA** mit Käse überbacken <i>Dessert: Gurke im Ganzen</i>
Dienstag	BUNTE NUDELN** 3-Käsesauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Joghurtdressing <i>Dessert: Schokopudding lose (DGE)</i>
Mittwoch	4 CHICKEN- NUGGETS* (paniertes Geflügelfleisch) Barbecuesauce Mais Reis <i>Dessert: Pudding-Becher</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte

Montag: PIZZASCHNITTE MARGHERITA mit Käse überbacken****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Gerste:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2210,34 kJ
Energie (Kilokalorien):	524,34 kcal
Fett:	12,05 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,15 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	82,40 g
davon Zucker:	13,49 g
Eiweiß (Protein):	19,39 g
Gesamt-Kochsalz:	4,31 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:
Ascorbinsäure

Montag, Dessert: Gurke im Ganzen**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:****Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	38,25 kJ
Energie (Kilokalorien):	9,00 kcal
Fett:	150,00 mg
davon gesättigte Fettsäuren:	50,25 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	1,36 g
davon Zucker:	1,36 g
Eiweiß (Protein):	450,00 mg
Gesamt-Kochsalz:	6,00 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

Dienstag: BUNTE NUDELN 3-Käsesauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Joghurtdressing****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2356,25 kJ
Energie (Kilokalorien):	559,94 kcal
Fett:	22,68 g
davon gesättigte Fettsäuren:	8,77 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	64,26 g
davon Zucker:	9,06 g
Eiweiß (Protein):	21,19 g
Gesamt-Kochsalz:	3,22 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:
Saccharin
mit Farbstoffen:
Beta-Carotin
mit Antioxidationsmittel:
Calcium-Dinatrium-EDTA

Dienstag, Dessert: Schokopudding lose (DGE)**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):

Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	554,40 kJ
Energie (Kilokalorien):	131,46 kcal
Fett:	3,08 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,95 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	22,35 g
davon Zucker:	16,91 g
Eiweiß (Protein):	2,87 g
Gesamt-Kochsalz:	92,64 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: 4 CHICKEN- NUGGETS* (paniertes Geflügelfleisch) Barbecuesauce Mais Reis**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2223,20 kJ
Energie (Kilokalorien):	527,35 kcal
Fett:	13,17 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,81 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	80,25 g
davon Zucker:	12,94 g
Eiweiß (Protein):	18,81 g
Gesamt-Kochsalz:	3,78 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:
Zuckercouleur
mit Backtriebmittel:
Natriumcarbonate