



Ihr Speiseplan für die Woche 36 vom 02.09.2024 bis zum 08.09.2024.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

Montag	4 CHICKEN-NUGGETS* (paniertes Geflügelfleisch) Currysauce Erbsen Reis <i>Dessert: Fruchtojoghurt-Becher</i>
Dienstag	BUNTE NUDELN** Tomaten-Rucola-Sauce Gurkensalat in Joghurtdressing <i>Dessert: Pflaume (DGE)</i>
Mittwoch	BRATWURST- SCHEIBEN (Schweinefleisch) in Rahmsauce Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln <i>Dessert: Pudding-Becher</i>
Donnerstag	DGE-zertifiziert PENNE** Champignonsauce gemischter Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing <i>Dessert: Haselnussschnitte</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte

Montag: 4 CHICKEN-NUGGETS* (paniertes Geflügelfleisch) Currysauce Erbsen Reis**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: Ja

enthält Weizen: Ja

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Sellerie und Sellerieerzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule): 2073,50 kJ

Energie (Kilokalorien): 492,66 kcal

Fett: 13,28 g

davon gesättigte Fettsäuren: 3,42 g

Kohlenhydrate, resorbierbar: 68,30 g

davon Zucker: 9,01 g

Eiweiß (Protein): 20,63 g

Gesamt-Kochsalz: 3,27 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäure

mit Backtriebmittel:

Natriumcarbonate

Dienstag: BUNTE NUDELN Tomaten-Rucola-Sauce Gurkensalat in Joghurtdressing****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2032,16 kJ
Energie (Kilokalorien):	481,08 kcal
Fett:	12,96 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,43 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	74,21 g
davon Zucker:	10,12 g
Eiweiß (Protein):	12,72 g
Gesamt-Kochsalz:	3,35 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:

Saccharin

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin

mit Antioxidationsmittel:

Calcium-Dinatrium-EDTA

Mittwoch: BRATWURST- SCHEIBEN (Schweinefleisch) in Rahmsauce Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1723,68 kJ
Energie (Kilokalorien):	412,14 kcal
Fett:	21,20 g
davon gesättigte Fettsäuren:	7,61 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	37,55 g
davon Zucker:	9,30 g
Eiweiß (Protein):	15,50 g
Gesamt-Kochsalz:	5,08 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäure

Donnerstag: DGE-zertifiziert PENNE Champignonsauce gemischter Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: Ja

enthält Weizen: Ja

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule): 2082,37 kJ

Energie (Kilokalorien): 492,31 kcal

Fett: 17,67 g

davon gesättigte Fettsäuren: 3,91 g

Kohlenhydrate, resorbierbar: 63,29 g

davon Zucker: 5,12 g

Eiweiß (Protein): 16,86 g

Gesamt-Kochsalz: 3,23 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

mit Antioxidationsmittel:

Natriumdisulfit

Natriumhydrogensulfit