



Ihr Speiseplan für die Woche 18 vom 29.04.2024 bis zum 05.05.2024.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

Dienstag, 30.4.

Montag	GESCHNETZELTE FRIKADELLE* (Rindfleisch) in Curry-Tomaten-Sauce Pommes Frites fein geraspelter Krautsalat <i>Dessert: Clementine (DGE)</i>	VEGETARISCHES GYROS** (auf Sojabasis) Zaziki Djuwetschreis (Tomaten-Gemüsereis) Krautsalat <i>Dessert: Fruchtjoghurt-Becher</i>
Donnerstag	MILCHREIS** mit Pfirsichspalten <i>Dessert: Einzeldessert</i>	

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte

Montag: GESCHNETZELTE FRIKADELLE* (Rindfleisch) in Curry-Tomaten-Sauce Pommes Frites fein geraspelter Krautsalat

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2050,82 kJ
Energie (Kilokalorien):	489,19 kcal
Fett:	20,61 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,82 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	55,60 g
davon Zucker:	11,40 g
Eiweiß (Protein):	17,70 g
Gesamt-Kochsalz:	4,47 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercouleur

Montag: VEGETARISCHES GYROS (auf Sojabasis) Zaziki Djuwetschreis (Tomaten-Gemüsereis)
Krautsalat****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Soja und Sojaerzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2391,14 kJ
Energie (Kilokalorien):	568,67 kcal
Fett:	25,64 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,31 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	55,53 g
davon Zucker:	12,10 g
Eiweiß (Protein):	26,18 g
Gesamt-Kochsalz:	5,88 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Donnerstag: MILCHREIS mit Pfirsichspalten****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1368,46 kJ
Energie (Kilokalorien):	324,89 kcal
Fett:	8,90 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,79 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	50,32 g
davon Zucker:	45,11 g
Eiweiß (Protein):	9,01 g
Gesamt-Kochsalz:	341,57 mg

Enthaltene Zusatzstoffe: