



Ihr Speiseplan für die Woche 44 vom 28.10.2024 bis zum 03.11.2024.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [**diesen Link**](#).

Montag	FRIKADELLEN- GULASCH* (Rindfleisch) in Rahmsauce Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln <i>Dessert: 2 Mini Donuts</i>
Dienstag	GRIEßBREI** mit Kirschen <i>Dessert: Gebäck o. Riegel</i>
Mittwoch	PIZZASCHNITTE MARGHERITA** mit Käse überbacken Gurkensalat in Joghurtdressing <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte

Montag: FRIKADELLEN- GULASCH* (Rindfleisch) in Rahmsauce Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1422,73 kJ
Energie (Kilokalorien):	337,56 kcal
Fett:	10,55 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,58 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	43,54 g
davon Zucker:	12,43 g
Eiweiß (Protein):	14,16 g
Gesamt-Kochsalz:	5,03 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäure

Montag, Dessert: 2 Mini Donuts**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Hafer:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Soja und Sojaerzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	374,64 kJ
Energie (Kilokalorien):	89,67 kcal
Fett:	5,06 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,46 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	9,70 g
davon Zucker:	4,24 g
Eiweiß (Protein):	1,16 g
Gesamt-Kochsalz:	81,90 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

- mit Phosphat:
- mit Backtriebmittel:

Dienstag: GRIEBREI mit Kirschen****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2008,73 kJ
Energie (Kilokalorien):	474,02 kcal
Fett:	11,11 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,90 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	84,20 g
davon Zucker:	77,53 g
Eiweiß (Protein):	8,39 g
Gesamt-Kochsalz:	288,21 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: PIZZASCHNITTE MARGHERITA mit Käse überbacken Gurkensalat in Joghurtdressing****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Gerste:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2357,53 kJ
Energie (Kilokalorien):	560,05 kcal
Fett:	17,36 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,57 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	79,97 g
davon Zucker:	10,20 g
Eiweiß (Protein):	18,85 g
Gesamt-Kochsalz:	3,51 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:
 Saccharin
 mit Farbstoffen:
 Beta-Carotin
 mit Antioxidationsmittel:
 Ascorbinsäure
 Calcium-Dinatrium-EDTA