



Ihr Speiseplan für die Woche 49 vom 02.12.2024 bis zum 08.12.2024.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

Montag	FARFALLE* (Nudeln in Schleifenform) Käsesauce Alfredo (Käse-Sahnesauce mit Erbsen und Geflügelschinkenwürfeln) Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing	
	<i>Dessert: Clementine</i>	Mittwoch
Dienstag	2 EIER- PFANNKUCHEN** mit Schokoladensauce	4 FISCHSTÄBCHEN* (paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurt-Dressing
	<i>Dessert: Apfel (DGE)</i>	<i>Dessert: Fruchtojoghurt-Becher</i>
Donnerstag	HÄHNCHENSTÜCKE* (unregelmäßig, in Kräutermarinade) Barbecuesauce Mais Reis	
	<i>Dessert: Milchreis lose</i>	

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte

Montag: FARFALLE* (Nudeln in Schleifenform) Käsesauce Alfredo (Käse-Sahnesauce mit Erbsen und Geflügelschinkenwürfeln) Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule): 789,05 kJ

Energie (Kilokalorien): 187,06 kcal

Fett: 9,97 g

davon gesättigte Fettsäuren: 4,04 g

Kohlenhydrate, resorbierbar: 14,29 g

davon Zucker: 9,88 g

Eiweiß (Protein): 8,96 g

Gesamt-Kochsalz: 3,19 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:

Natriumisoascorbat

mit Phosphat:

Mittwoch: 2 EIER- PFANNKUCHEN mit Schokoladensauce****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Soja und Sojaerzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	4670,90 kJ
Energie (Kilokalorien):	1106,14 kcal
Fett:	40,58 g
davon gesättigte Fettsäuren:	16,56 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	153,67 g
davon Zucker:	47,11 g
Eiweiß (Protein):	27,36 g
Gesamt-Kochsalz:	2,98 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Backtriebmittel:
Natriumcarbonate

Mittwoch: 4 FISCHSTÄBCHEN* (paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurt-Dressing**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Fisch und Fischerzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2182,78 kJ
Energie (Kilokalorien):	548,42 kcal
Fett:	24,95 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,44 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	56,55 g
davon Zucker:	8,23 g
Eiweiß (Protein):	19,55 g
Gesamt-Kochsalz:	4,57 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:
Saccharin
mit Farbstoffen:
Beta-Carotin
mit Antioxidationsmittel:
Calcium-Dinatrium-EDTA

Donnerstag: HÄHNCHENSTÜCKE* (unregelmäßig, in Kräutermarinade) Barbecuesauce Mais Reis**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2086,14 kJ
Energie (Kilokalorien):	493,64 kcal
Fett:	7,86 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,37 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	73,53 g
davon Zucker:	16,11 g
Eiweiß (Protein):	29,02 g
Gesamt-Kochsalz:	5,10 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

mit Phosphat:

Donnerstag, Dessert: Milchreis lose**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	534,67 kJ
Energie (Kilokalorien):	126,95 kcal
Fett:	3,66 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,36 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	19,61 g
davon Zucker:	17,44 g
Eiweiß (Protein):	3,56 g
Gesamt-Kochsalz:	142,32 mg

Enthaltene Zusatzstoffe: