

The logo for vitesca features the word "vitesca" in a lowercase, sans-serif font. The letters "vite" are green, and "sca" is blue. A thick blue curved line arches over the text from the left side, starting below the 'v' and ending above the 'a'.

Ihr Speiseplan für die Woche 33 vom 12.08.2024 bis zum 18.08.2024.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

Dienstag	HÄHNCHEN- FILETSTREIFEN* in Barbecuesauce (würzig-rauchige Tomatensauce) Mais Reis <i>Dessert: Milchreis lose</i>
Mittwoch	FARFALLE* (Nudeln in Schleifenform) Käsesauce Alfredo (Käse-Sahnesauce mit Erbsen und Geflügelschinkenwürfeln) Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Donnerstag	KARTOFFEL- BUCHSTABEN** (Kroketten in Buchstabenform) Erbsen-Möhrengemüse Kräuterdip mit Quark <i>Dessert: Melone im Ganzen</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte

Dienstag: HÄHNCHEN- FILETSTREIFEN* in Barbecuesauce (würzig-rauchige Tomatensauce) Mais Reis**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1964,63 kJ
Energie (Kilokalorien):	464,43 kcal
Fett:	5,49 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,07 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	77,66 g
davon Zucker:	19,25 g
Eiweiß (Protein):	22,92 g
Gesamt-Kochsalz:	4,45 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

Dienstag, Dessert: Milchreis lose**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	534,67 kJ
Energie (Kilokalorien):	126,95 kcal
Fett:	3,66 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,36 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	19,61 g
davon Zucker:	17,44 g
Eiweiß (Protein):	3,56 g
Gesamt-Kochsalz:	142,32 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: FARFALLE* (Nudeln in Schleifenform) Käsesauce Alfredo (Käse-Sahnesauce mit Erbsen und Geflügelschinkenwürfeln) Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2012,25 kJ
Energie (Kilokalorien):	476,33 kcal
Fett:	12,71 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,42 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	67,07 g
davon Zucker:	11,44 g
Eiweiß (Protein):	19,12 g
Gesamt-Kochsalz:	3,79 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:
Natriumisoascorbat
mit Phosphat:

Donnerstag: KARTOFFEL- BUCHSTABEN (Kroketten in Buchstabenform) Erbsen-Möhrengemüse
Kräuterdip mit Quark****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Eier und Eierzeugnisse: Ja

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule): 2232,07 kJ

Energie (Kilokalorien): 531,29 kcal

Fett: 21,59 g

davon gesättigte Fettsäuren: 3,02 g

Kohlenhydrate, resorbierbar: 63,69 g

davon Zucker: 12,69 g

Eiweiß (Protein): 15,67 g

Gesamt-Kochsalz: 3,24 g

Enthaltene Zusatzstoffe: