



Ihr Speiseplan für die Woche 39 vom 23.09.2024 bis zum 29.09.2024.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

<b>Montag</b>	GESCHNETZELTE CURRYWURST (Schweinefleisch) in Curry-Tomaten-Sauce Pommes frites Farmersalat  <i>Dessert: Birne</i>
<b>Dienstag</b>	HÄHNCHEN- GULASCH* Champignonsauce Erbsen Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln  <i>Dessert: Vanillepudding lose (DGE)</i>
<b>Mittwoch</b>	2 EIERPFANNKUCHEN** mit Apfelmus  <i>Dessert: Apfel (DGE)</i>
<b>Donnerstag</b>	DGE-zertifiziert 3 CEVAPCICI* (Geflügel-Hackröllchen) Tomatenreis Zaziki Krautsalat  <i>Dessert: Haselnussschnitte</i>

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte

**Montag: GESCHNETZELTE CURRYWURST (Schweinefleisch) in Curry-Tomaten-Sauce Pommes frites  
Farmersalat****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	2976,85 kJ
Energie (Kilokalorien):	712,39 kcal
Fett:	41,60 g
davon gesättigte Fettsäuren:	10,10 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	63,51 g
davon Zucker:	19,54 g
Eiweiß (Protein):	18,34 g
Gesamt-Kochsalz:	5,18 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Süßungsmitteln:  
Saccharin  
mit Farbstoffen:  
Beta-Carotin  
mit Antioxidationsmittel:  
Calcium-Dinatrium-EDTA

**Dienstag: HÄHNCHEN- GULASCH\* Champignonsauce Erbsen Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):

Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1576,90 kJ
Energie (Kilokalorien):	373,71 kcal
Fett:	13,03 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,01 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	35,19 g
davon Zucker:	5,25 g
Eiweiß (Protein):	25,44 g
Gesamt-Kochsalz:	4,19 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Farbstoffen:

Zuckercouleur

mit Antioxidationsmittel:

Natriumdisulfit

Natriumhydrogensulfit

**Dienstag, Dessert: Vanillepudding lose (DGE)****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	546,73 kJ
Energie (Kilokalorien):	129,65 kcal
Fett:	3,43 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,20 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	21,15 g
davon Zucker:	15,66 g
Eiweiß (Protein):	3,17 g
Gesamt-Kochsalz:	128,07 mg

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin

**Mittwoch: 2 EIERPFANNKUCHEN\*\* mit Apfelmus****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	4075,50 kJ
Energie (Kilokalorien):	967,50 kcal
Fett:	28,95 g
davon gesättigte Fettsäuren:	9,35 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	149,70 g
davon Zucker:	44,25 g
Eiweiß (Protein):	22,30 g
Gesamt-Kochsalz:	2,80 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Antioxidationsmittel:  
Ascorbinsäure  
mit Backtriebmittel:  
Natriumcarbonate

**Donnerstag: DGE-zertifiziert 3 CEVAPCICI\* (Geflügel-Hackröllchen) Tomatenreis Zaziki Krautsalat****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1857,85 kJ
Energie (Kilokalorien):	441,82 kcal
Fett:	15,70 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,43 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	46,56 g
davon Zucker:	14,65 g
Eiweiß (Protein):	25,87 g
Gesamt-Kochsalz:	4,65 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**