



Ihr Speiseplan für die Woche 04 vom 20.01.2025 bis zum 26.01.2025.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

Montag	HÄHNCHENGULASCH* Budapester Sauce (Paprika-Sahne-Sauce) Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing <i>Dessert: Pudding-Becher</i>
Dienstag	KAISER- SCHMARRN** mit Vanillesauce <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Mittwoch	GESCHNETZELTE CURRYWURST* (Geflügelfleisch) in Curry-Tomaten-Sauce Pommes frites Krautsalat <i>Dessert: Gurke im Ganzen</i>
Donnerstag	BUNTE NUDELN** 3-Käsesauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Joghurtdressing <i>Dessert: Schokopudding lose (DGE)</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte

Montag: HÄHNCHENGULASCH* Budapester Sauce (Paprika-Sahne-Sauce) Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1285,24 kJ
Energie (Kilokalorien):	303,85 kcal
Fett:	10,15 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,73 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	32,96 g
davon Zucker:	6,38 g
Eiweiß (Protein):	18,91 g
Gesamt-Kochsalz:	3,76 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:
Saccharin
mit Farbstoffen:
Beta-Carotin
mit Antioxidationsmittel:
Calcium-Dinatrium-EDTA

Dienstag: KAISER- SCHMARRN mit Vanillesauce****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	3019,51 kJ
Energie (Kilokalorien):	711,85 kcal
Fett:	24,32 g
davon gesättigte Fettsäuren:	8,34 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	101,60 g
davon Zucker:	51,26 g
Eiweiß (Protein):	19,88 g
Gesamt-Kochsalz:	2,31 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:
Beta-Carotin
mit Backtriebmittel:
Natriumcarbonate

**Mittwoch: GESCHNETZELTE CURRYWURST* (Geflügelfleisch) in Curry-Tomaten-Sauce Pommes frites
Krautsalat****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:****Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1895,60 kJ
Energie (Kilokalorien):	1211,49 kcal
Fett:	30,37 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,36 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	59,80 g
davon Zucker:	13,20 g
Eiweiß (Protein):	18,91 g
Gesamt-Kochsalz:	5,94 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:
Saccharin

Mittwoch, Dessert: Gurke im Ganzen**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:****Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	38,25 kJ
Energie (Kilokalorien):	9,00 kcal
Fett:	150,00 mg
davon gesättigte Fettsäuren:	50,25 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	1,36 g
davon Zucker:	1,36 g
Eiweiß (Protein):	450,00 mg
Gesamt-Kochsalz:	6,00 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

Donnerstag: BUNTE NUDELN 3-Käsesauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Joghurtdressing****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2736,62 kJ
Energie (Kilokalorien):	650,14 kcal
Fett:	28,84 g
davon gesättigte Fettsäuren:	9,34 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	73,27 g
davon Zucker:	10,82 g
Eiweiß (Protein):	22,49 g
Gesamt-Kochsalz:	2,67 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:
Saccharin
mit Farbstoffen:
Beta-Carotin
mit Antioxidationsmittel:
Calcium-Dinatrium-EDTA

Donnerstag, Dessert: Schokopudding lose (DGE)**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):

Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	554,40 kJ
Energie (Kilokalorien):	131,46 kcal
Fett:	3,08 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,95 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	22,35 g
davon Zucker:	16,91 g
Eiweiß (Protein):	2,87 g
Gesamt-Kochsalz:	92,64 mg

Enthaltene Zusatzstoffe: