



Ihr Speiseplan für die Woche 47 vom 20.11.2023 bis zum 26.11.2023.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

<b>Montag</b>	DGE-Zertifiziert VOLLKORN- SPAGHETTI** Lauch-Käse-Sauce Eisbergsalat mit italienischem Dressing  <i>Dessert: Vanille-Puddingbecher</i>
<b>Dienstag</b>	2 MINI- CORDON BLEU (Schweinefleisch) Kohlrabi in Rahm Salzkartoffeln  <i>Dessert: Melone im Ganzen</i>
<b>Mittwoch</b>	CANNELLONI** (Ricotta-Spinat-Füllung) in Tomatensauce mit Käse überbacken  <i>Dessert: Berliner Ballen</i>
<b>Donnerstag</b>	DGE-zertifiziert HÜHNERFRIKASSEE* (Sahnesauce mit Champignons und Spargel) Erbsen, Reis  <i>Dessert: Birne (DGE)</i>

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte

**Montag: DGE-Zertifiziert VOLLKORN- SPAGHETTI\*\* Lauch-Käse-Sauce Eisbergsalat mit italienischem Dressing****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1778,79 kJ
Energie (Kilokalorien):	423,67 kcal
Fett:	21,78 g
davon gesättigte Fettsäuren:	8,60 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	33,96 g
davon Zucker:	6,93 g
Eiweiß (Protein):	13,49 g
Gesamt-Kochsalz:	2,52 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Dienstag: 2 MINI- CORDON BLEU (Schweinefleisch) Kohlrabi in Rahm Salzkartoffeln****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	2215,83 kJ
Energie (Kilokalorien):	527,99 kcal
Fett:	21,60 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,52 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	50,53 g
davon Zucker:	9,18 g
Eiweiß (Protein):	30,77 g
Gesamt-Kochsalz:	4,39 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

Natriumnitrit  
mit Antioxidationsmittel:

**Mittwoch: CANNELLONI\*\* (Ricotta-Spinat-Füllung) in Tomatensauce mit Käse überbacken****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: Ja

enthält Weizen: Ja

Eier und Eierzeugnisse: Ja

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule): 2738,75 kJ

Energie (Kilokalorien): 653,16 kcal

Fett: 22,32 g

davon gesättigte Fettsäuren: 10,35 g

Kohlenhydrate, resorbierbar: 83,32 g

davon Zucker: 9,97 g

Eiweiß (Protein): 25,08 g

Gesamt-Kochsalz: 4,70 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Mittwoch, Dessert: Berliner Ballen****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	714,19 kJ
Energie (Kilokalorien):	170,14 kcal
Fett:	6,83 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,83 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	22,91 g
davon Zucker:	9,26 g
Eiweiß (Protein):	3,32 g
Gesamt-Kochsalz:	331,50 mg

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Donnerstag: DGE-zertifiziert HÜHNERFRIKASSEE\* (Sahnesauce mit Champignons und Spargel) Erbsen, Reis****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1735,60 kJ
Energie (Kilokalorien):	410,68 kcal
Fett:	9,44 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,22 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	54,54 g
davon Zucker:	6,77 g
Eiweiß (Protein):	23,37 g
Gesamt-Kochsalz:	2,53 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Antioxidationsmittel:

Natriumdisulfit

Natriumhydrogensulfit