



Ihr Speiseplan für die Woche 32 vom 05.08.2024 bis zum 11.08.2024.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

<b>Montag</b>	GESCHNETZELTE CURRYWURST* (Geflügelfleisch) in Curry-Tomaten-Sauce Pommes frites fein geraspelter Krautsalat  <i>Dessert: Birne (DGE)</i>
<b>Dienstag</b>	DGE-zertifiziert BUNTE NUDELN** 3-Käsesauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Joghurtdressing  <i>Dessert: Schokopudding lose (DGE)</i>
<b>Mittwoch</b>	4 CHICKEN- NUGGETS* (paniertes Geflügelfleisch) Barbecuesauce Mais Reis  <i>Dessert: Pudding-Becher</i>
<b>Donnerstag</b>	KAISER- SCHMARRN** mit Vanillesauce  <i>Dessert: Apfel (DGE)</i>
<b>Freitag</b>	GULASCHSUPPE* (Rindfleisch) Brötchen  <i>Dessert: Fruchtjoghurtbecher</i>

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte

**Montag: GESCHNETZELTE CURRYWURST\* (Geflügelfleisch) in Curry-Tomaten-Sauce Pommes frites fein geraspelter Krautsalat**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1665,32 kJ
Energie (Kilokalorien):	1156,69 kcal
Fett:	26,01 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,92 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	57,02 g
davon Zucker:	10,35 g
Eiweiß (Protein):	18,07 g
Gesamt-Kochsalz:	4,69 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Dienstag: DGE-zertifiziert BUNTE NUDELN\*\* 3-Käsesauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Joghurtdressing****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	2356,25 kJ
Energie (Kilokalorien):	559,94 kcal
Fett:	22,68 g
davon gesättigte Fettsäuren:	8,77 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	64,26 g
davon Zucker:	9,06 g
Eiweiß (Protein):	21,19 g
Gesamt-Kochsalz:	3,22 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Süßungsmitteln:

Saccharin

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin

mit Antioxidationsmittel:

Calcium-Dinatrium-EDTA

**Dienstag, Dessert: Schokopudding lose (DGE)****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	523,50 kJ
Energie (Kilokalorien):	124,50 kcal
Fett:	2,25 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,35 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	21,00 g
davon Zucker:	15,00 g
Eiweiß (Protein):	4,95 g
Gesamt-Kochsalz:	270,00 mg

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Mittwoch: 4 CHICKEN- NUGGETS\* (paniertes Geflügelfleisch) Barbecuesauce Mais Reis****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: Ja

enthält Weizen: Ja

Sellerie und Sellerieerzeugnisse: Ja

Senf und Senferzeugnisse: Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule): 2223,20 kJ

Energie (Kilokalorien): 527,35 kcal

Fett: 13,17 g

davon gesättigte Fettsäuren: 1,81 g

Kohlenhydrate, resorbierbar: 80,25 g

davon Zucker: 12,94 g

Eiweiß (Protein): 18,81 g

Gesamt-Kochsalz: 3,78 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

mit Backtriebmittel:

Natriumcarbonate

**Donnerstag: KAISER- SCHMARRN\*\* mit Vanillesauce****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: Ja

enthält Weizen: Ja

Eier und Eierzeugnisse: Ja

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule): 3019,51 kJ

Energie (Kilokalorien): 711,85 kcal

Fett: 24,32 g

davon gesättigte Fettsäuren: 8,34 g

Kohlenhydrate, resorbierbar: 101,60 g

davon Zucker: 51,26 g

Eiweiß (Protein): 19,88 g

Gesamt-Kochsalz: 2,31 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin

mit Backtriebmittel:

Natriumcarbonate

**Freitag: GULASCHSUPPE\* (Rindfleisch) Brötchen****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Gerste:	Ja
enthält Weizen:	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	2178,21 kJ
Energie (Kilokalorien):	519,42 kcal
Fett:	12,62 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,38 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	64,21 g
davon Zucker:	6,94 g
Eiweiß (Protein):	35,86 g
Gesamt-Kochsalz:	10,21 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Farbstoffen:  
Zuckercouleur